



www.innerschwand.at

Nachrichtenblatt

der

GEMEINDE INNERSCHWAND AM MONDSEE

Folge 7 / Oktober 2007

Erscheinungsort: 5310 Mondsee

Aktionswoche der Gesunden Gemeinden des Mondseelandes vom 20.–26. Oktober 2007



SAMSTAG, 20. Oktober, 16:30 Uhr - 18:00 Uhr, Café Berger, Mondsee - „5-Uhr –Tee“ - Lese- und Rätselspaß mit Boris und Bärbel - Ein vergnüglicher Nachmittag für SeniorInnen im Café Berger, Mondsee - Eintritt frei! - Veranstalter: GG St. Lorenz

MONTAG, 22. Oktober, 19:30 Uhr - GH Seewirt, Zell am Moos - **Darüber spricht man (nicht)!** - Dialog für Alt und Jung - *ALTWERDEN, KRANKSEIN, auf Hilfe ANGEWIESEN SEIN*, sind in unserer Gesellschaft immer noch Tabuthemen. Man spricht nicht darüber, solange es einen selbst nicht betrifft. Wir laden ein zum Dialog mit zahlreichen HelferInnen - Eintritt frei! - Veranstalter: GG Zell/Moos + GG Tiefgraben

DIENSTAG, 23. Oktober, 19:00 - 21:00 Uhr im Gemeindehaus Loibichl (Feuerwehrhaus) - Treffpunkt: **TANZ** - Tanzen ab der Lebensmitte - Paar- und Mehrpaartänze, Kontra- und Kreistänze, sowie Square und Linedance / Einzeltänze können ohne eigene(n) Tanzpartner(in) und ohne besondere Vorkenntnisse getanzt werden. Kostenloser Schnupperabend - **Anmeldung erbeten bei Tanzleiterin Christina Ellmayer - Tel.: 06232/ 5290** - Veranstalter: GG Innerschwand

DONNERSTAG, 25. Oktober, 15:00 Uhr im GH Fideler Bauer in Oberwang - „Fit im Alter durch richtige Ernährung!“ - Ein gemütlicher Nachmittag , mit Kaffee und Kuchen für SeniorInnen. **Alt werden und gesund bleiben - geht das?** Dr. Kainhofer und Karin Rosenfellner informieren zu diesem Thema. Eintritt frei - Veranstalter: GG Oberwang

FREITAG, 26. Oktober – Start: 10:00 Uhr , Marktplatz Mondsee - **Bleib' fit! - Fahr' mit!** - 3.Rad-rundfahrt um den Mondsee - für Kinder: Bobbycar-Rallye des ElKiZ Mondsee im Zielraum. Anschließend gibt es Würstel und Getränke am Kirchenplatz in Mondsee - Veranstalter: GG Mondsee

FREITAG, 26. Oktober, 20:00 Uhr - Veranstaltungszentrum Schloss Mondsee, großer Saal - **Seminar-Kabarett: „Bewusstes und kreatives Altern“** von und mit Josef Martl Eintritt: Vorverkauf: 7• (Tourismusbüro, Mondsee) Abendkassa: 9•

Impfaktion 2007

Montag, 05.11.2007, 17.00 Uhr
im Gemeindeamt der Landgemeinden (1. Stock)

Gripeschutzimpfung, Polio, Mumps/Masern/Röteln, Diphtherie/Tetanus, Hepatitis, Zeckenschutz, etc.

Landzeit Autobahnrestaurant Mondsee

Koch (m/w), Kellner (m/w), Kassier (m/w), Hilfskräfte (m/w)
Vereinbaren Sie einen Vorstellungstermin unter Tel. **06232-2876-432**, www.landzeit.at



PROGRAMM

- 13.30 Uhr • Programm mit Kindern des Mondseelandes
Tänze der Bewegungsschule Anja Nilsson
Präsentation einer Ernährungspyramide der
Volksschule St. Lorenz – Tiefgraben
mit Ursula Walenta
- 14.00 Uhr • Festakt zur Ortstafelverleihung der Gesunden
Gemeinde Tiefgraben und der
Gesunden Gemeinde St. Lorenz
durch Herrn Landesrat Hermann Keppinger
Musikalische Umräumung mit der
Bläsergruppe der Musikkapelle Tiefgraben

Veranstaltungen im kleinen Tagungsaal

- 15.00 Uhr • Gängig zum Kennenlernen
Workshop mit Ernet Matthias Huber
(Diplom Ganganlehrer)
- 16.00 Uhr • Gesundheit aufgestellt
Workshop mit Mag. Helga Gumpfmaier,
Integral – Institut für Leben und Raum
- 17.00 Uhr • Der Umgang mit sich selbst – Vorstellung und
Methoden. Workshop mit Kurt Köhler,
Adler – Dreikurs Bildungszentrum für
Individualpsychologie, Salzburg
- 17.30 Uhr • Dialog über das (Nicht) Rauchen
mit Interessierten und Alexandra Nilsson

Informationsstände im grossen Festsaal

- Rotes Kreuz mit Defibrilatormonitore
- Der gesunde Garten, Kulturgut Horibach
- Caritas, mobile Dienste und mobile Betreuung,
Pflege zu Hause – Krankenhauspflege,
Monika Kertler-Kross, Pro Maria,
Mag. Barbara Rasauer
- Fitness für die Seele, Kurt Köhler
- Kneipp Alder Club
- Hospizbewegung Wöcklabruck,
Sabine Gruber-Pölz
- Sozialberatungsstelle Mondsee
- Nora
- die Firmen Tappa, Orthoft, Lambert

Informationsstände im Gewölbe

- Die Krebsberatungsstelle
 - Die Anonymen Alkoholiker
 - Farbpunkt, Elnade Steinkolner
 - Alternativen Heilweisen, Energetik und mediane
Lebensberatung, Peter Krandel
Winters
 - Die Kinder Gesundheitsanalyse mit Logopädin und
Ernährungsberaterin Ursula Walenta
 - Ein gesundes Küchebuffet mit Kaffee des
Kneipp Alder Clubs sowie Getränke sorgt für
das leibliche Wohl
- 18.00 Uhr • Mit dem Seniorentanz begleitet von
Christiane Elmayer klingt der Nachmittag aus

Zum Abschluss des Festes

- 20.00 Uhr • Das Seminarekabarett, Bewusstes und kreatives
Atmen mit Josef Martl aus Linz
hält mit Lachen dann unsere Seele gesund.

RUND UM GESUND

2. Fest der Gesunden Gemeinden des Mondseelandes

Freitag, 26. Oktober 2007

ab 13 Uhr

Veranstaltungszentrum **Schloss Mondsee**



Raiffeisenbank
Mondseeland
Die Bank für Ihre Zukunft